

**Меню для учащихся 1-4 классов**  
**МКОУ «Центр образования Люторический»**  
**на 19.04.2021**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Плов из отварной птицы	180	359.00
	Кофейный напиток с молоком	200	155.20
	Бутерброд с маслом	40	136.00
	Мандарин	100	72.00
Стоимость завтрака		63.97	
<b>ОБЕД</b>	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	109.50
	Курица в соусе с томатом	120	192.00
	Капуста тушеная	200	126.00
	Компот из изюма	200	81.00
	Хлеб ржаной	32	43.50
Стоимость обеда		50,00	

**Меню для учащихся 5-9 классов**  
**МКОУ «Центр образования Люторический»**  
**на 19.04.2021**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша Геркулес	200	287.400
	Кофейный напиток с молоком	200	155.20
	Яйцо вареное	40	63.00
	Бутерброд с сыром	45	153.00
Стоимость завтрака		30.12	
<b>ОБЕД</b>	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	109.50
	Курица в соусе с томатом	120	192.00
	Капуста тушеная	200	126.00
	Компот из изюма	200	81.00
	Хлеб ржаной	32	43.50
Стоимость обеда		50.00	