

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 20.04.2021

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с сыром	90	247.50
	Сосиски отварные	80	164.00
	Чай с молоком	200	58.00
	Бутерброд с маслом	40	136.00
	Груша	100	47.00
Стоимость завтрака		63,97	
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	250	121.25
	Печень по-строгановски	110	213.00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253.05
	Компот из апельсинов и яблок	200	93.00
	Хлеб ржаной	36	62.64
Стоимость обеда		50,00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 20.04.2021

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с сыром	90	287.40
	Чай с молоком	200	81.00
	Бутерброд с маслом	40	136.00
Стоимость завтрака		30.12	
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	250	121.25
	Печень по-строгановски	110	213.00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253.05
	Компот из апельсинов и яблок	200	93.00
	Хлеб ржаной	36	62.64
Стоимость обеда		50.00	